



## Busques feina?

Recursos per la recerca de feina

BIBLIOTECA JORDI RUBIÓ I BALAGUER

### AULA DE FORMACIÓ BIBLIOTECA JORDI RUBIÓ I BALAGUER

A la biblioteca Jordi Rubió i Balaguer trobaràs l'Aula de Formació amb 8 ordinadors i servei d'impressió i escàner. Aquests ordinadors tenen:

- **Aplicacions:** bases de dades (Microsoft Access), edició de textos (Microsoft Word), fulls de càlcul (Microsoft Excel), gravacions (Nero), presentacions (Microsoft Power Point) i tractament d'imatge (ArtWeaver)

- Cursos d'autoaprenentatge de català

- Cursos d'autoaprenentatge d'informàtica i internet

- Plantilles i models de documents

- **Einer per usuaris amb discapacitats visuals:**  
Zoom text 9.0 i Jaws620



(L'horari de l'aula és el mateix que la biblioteca).

AJUNTAMENT DE SANT BOI DE LOBREGAT  
Diputació de Barcelona  
Carxa de municipis



www.biblioteques-santboi.org

BIBLIOTECA JORDI RUBIÓ I BALAGUER

Baldiri Aleu, 6-8 08830 Sant Boi de Llobregat

Tel. 93 630 97 60  
Fax 93 630 97 58  
b.st.boi@jrbidiba.cat

Dilluns, de 15.00 a 21.00h  
De dimarts a divendres, de 9 a 21.00h  
Dissabte, d'11.00 a 19.00h

HORARI D'ESTIU (JULIOL I AGOST) I DE NADAL  
De Dilluns a divendres, de 14 a 21 h

Tancat: diumenges i festius, 24 i 31 de  
desembre, i Setmana Santa, de dijous a

dilluns.

BIBLIOTEQUES  
DE SANT BOI DE LOBREGAT

## ENTREVISTA DE SELECCIÓ

- BERNARDINI, A., *Cómo superar una entrevista de trabajo.*
- BREAKWELL, G., *Cómo realizar entrevistas con éxito.*
- BRETTEVILLE, A., *El puesto es suyo! Todas las claves para triunfar en una entrevista de trabajo.*
- DELUCA, M., *Consiga un trabajo en 30 días.*
- FRIEDRICH, H., *Afrontar con éxito las entrevistas de trabajo.*
- GARDELLA, R., *Guía para conseguir su próximo empleo.*
- JAY, R., *Supera la entrevista de selección.*
- *La entrevista de selección manual para el entrevistador y el entrevistado.*
- LARSON, W., *Realizar entrevistas de trabajo.*
- POPOVICH, I., *El éxito en las entrevistas de trabajo.*
- PUCHOL, L., *El libro de la entrevista de trabajo.*
- REICHEL, W., *Estrategias para conseguir trabajo.*
- *Socorro, tengo una entrevista de trabajo. (DVD).*



Recomanacions sobre el que es **valora positivament** en una entrevista personal:

- Mostrar **interès** en l'ocupació.
- Mostrar **una actitud positiva** i d'entusiasme.
- Ser un bon **comunicador**.
- Tenir **confiança** en un mateix.
- Mostrar aparença de **maduresa**.
- **Implicar-se** en el treball, creure en el que es fa.
- Ser **agradable**, intentar ser simpàtic.
- Ser **tolerant** a la tensió.
- Mostrar **capacitat d'organització** i planificació.
- Demostrar tenir **iniciativa**.
- Tenir capacitat d'**adaptació**.
- Tenir capacitat de **treball en equip**.

## CONSELLS PER LA RECERCA DE FEINA

- Posat a treballar des d'avui.
- Planifica i organitza la teva agenda.
- Coneix-te a tu mateix.
- Explora el mercat laboral actual.
- Preocupat per "estar present" dins del teu sector.
- Defineix el teu objectiu professional.
- Investiga per on circulen les ofertes.
- Navega pels portals d'ocupació on-line.
- Activa contactes.
- Fes un currículum que cridi l'atenció.
- Sempre amb carta de presentació.
- Prepara't possibles preguntes.
- A l'entrevista manté l'escolta activa.
- Mostra les teves competències.
- La comunicació no verbal pot ser decisiva.
- Practica amb els psicotècnics.
- Pensa en l'autoocupació com una alternativa.
- Actualitza els teus coneixements.
- Apren a dir que "no".
- Deixa portes obertes.



## A LA BIBLIOTECA TROBARÀS:

Premsa especialitzada, connexió a Internet, ordinadors per fer el teu currículum, bibliografia bàsica i temaris d'oposicions.

# ORIENTACIÓ PROFESSIONAL

- BURGOS, F., *FOL Formación y orientación laboral*.
- CASTILLO, G., *De la Universidad al puesto de trabajo*.
- DOPPLER, S., *Mil ideas de negocio guía para trabajar*.
- MARTÍNEZ, E., *Formación y orientación laboral*.
- RIART, J., *Escollir una professió*.
- RIBEIRO, L., *Generar éxito: éxito personal, profesional y financiero*.
- RÍOS, J., *I després del Batxillerat, què?*

**REVISTES I DIARIS**  
A la Biblioteca també trobaràs una selecció dels diaris que publiquen ofertes de treball!

## TECNQUES DE RECERCA DE FEINA



- BONET, M., *Búscate la vida!*
- *Búsqueda activa de empleo*.
- JACKSON, T., *Cómo encontrar el trabajo ideal*.
- *Nociones para búsqueda de empleo*.
- PUCHOL, L., *La venta de sí mismo cómo encontrar trabajo al terminar los estudios*.
- *Técnicas de búsqueda de empleo*.
- *Técnicas de inserción laboral, guía universitaria para la búsqueda de empleo*.
- TOMAELLO, F., *Guía de búsqueda de trabajo en Internet, todas las claves para encontrar empleo a través de la web*.

## MERCAT DE TREBALL

- ALCAIDE, M., *Mercado de trabajo, reclutamiento y formación*.
- BECK, U., *Un Nuevo mundo feliz, la precariedad del trabajo en la era de la globalización*.
- FERNÁNDEZ, L., *Y tú de qué trabajas*.
- JACKSON, T., *Cómo encontrar el trabajo ideal*.
- MUNCK, R., *Globalización y trabajo la nueva "Gran Transformación"*.

**CORESSA**  
És l'empresa municipal de Sant Boi on també podràs trobar assessorament a l'hora de buscar feina.

**Massia Torre Figueres**  
**Pau Claris, 14**  
**08830 Sant Boi de Llob.**



## RECICLATGE PROFESSIONAL

- MAYO, A., *Las organizaciones que aprenden (The Power of Learning), una guía para ganar ventajas competitivas*.

### ON TROBAR FEINA?

**OFICINES DE TREBALL**  
Generalitat de Catalunya  
(SOC)  
www.oficinatreball.net

**BORSES DE TREBALL**  
Bases de dades especialitzades en sectors professionals: col·legis professionals, centres de formació, associacions empresarials, sindi-

**EMPRESES DE SELECCIÓ DE PERSONAL**  
**EMPRESES DE TREBALL TEMPORAL**

## LES AULES ACTIVES



El servei d'Ocupació de Catalunya (SOC) ha posat en funcionament les **Aules de Recerca Intensiva de Feina** on s'aplica una metodologia per accelerar la incorporació al mercat laboral d'aquelles persones que estan en procés de recerca de feina, sigui quina sigui la seva procedència o temps que faci que es trobin a l'atur.

Les persones que participen en les Aules Actives disposen d'ordinador, connexió a Internet i línia telefònica juntament amb una plataforma web que els ofereix un accés directe als diferents portals de feina que hi ha en el mercat adaptat a les seves ocupacions sol·licitades. Les persones que participen a les Aules Actives disposen de personal tècnic que els assessora i els orienta a l'hora de dissenyar el seu procés de recerca de feina.

Si esteu interessats en conèixer més a fons aquesta iniciativa i poder-hi participar, podeu posar-vos en contacte directament amb una de les Aules Actives habilitades pel SOC, per correu electrònic o adreçant-vos a la vostra oficina de treball.

**AULA ACTIVA**  
**SANT FELIU DE LLOBREGAT**

CIFO  
Sant Feliu

C/ Hospitalet, 3  
Sant Feliu de Llobregat

Aula\_cifosantfeliu.soc@gencat.cat

**AULA ACTIVA**  
**L'HOSPITALET**

CIFO  
L'Hospitalet

Ctra. Del Mig 24  
L'Hospitalet de Llobregat

Aula\_cifohospitalet.soc@gencat.cat

**AULA ACTIVA**  
**BARCELONA**

Oficina de Treball  
Barri Gòtic

C/Joaquim Pou, 8  
Barcelona

Aula\_barrigotic.soc@gencat.cat

A l'actualitat, les següents àrees professionals tenen un alt potencial de generació de llocs de treball:

- **Serveis a domicili:** a causa de l'envelliment de la població i la incorporació de la dona en el món del treball, s'incrementaran les empreses dedicades a tenir cura de persones, lliurament de menjar i altres productes a domicili, serveis de companyia a casa, càtering, o la cura d'animals domèstics, plantes, etc.
- **Atenció a la infància:** es pot trobar feina per les mateixes raons que les del punt anterior i són feines a agències de cangurs, guarderies, etc.
- **Tecnologies de la informació i comunicació:** els canvis constants a nivell tecnològic faran que es necessiti més personal a empreses subministradores d'ordinadors, d'aparells de fax, de telefonia mòbil, consultores de control de la informació...
- **Ajuda a joves amb dificultats d'inserció:** com a conseqüència dels problemes originats pel fracàs escolar, la immigració, l'atur juvenil, etc.
- **Millores en l'habitatge:** empreses dedicades a la rehabilitació d'edificis, la construcció, bricolatge...
- **Sistemes de seguretat:** empreses d'etiquetes i xapes antirobatori, mecanismes d'identificació i localització de persones, agències i consultories de seguretat...
- **Transports col·lectius locals:** caldrà que s'adaptin a les noves circumstàncies i hauran d'incorporar les noves tecnologies.
- **Comerços de proximitat:** distribuïdors d'entrepans, venda d'aliments precuinats i aliments exòtics, llibreries especialitzades...
- **Turisme i desenvolupament cultural local:** guies turístiques, senyalització d'itineraris, cases rurals, etc.
- **Sector audiovisual:** empreses de creació de vídeos interactius, processadors d'imatges.
- **Revalorització del patrimoni cultural.**
- **Medi ambient:** tractament de residus, gestió de l'aigua, regulació i control de la contaminació, etc.

JACIMENTS DE TREBALL



## PORTALS D'INTERNET AMB OFERTES DE TREBALL

- @ Servei d'ocupació de Catalunya.
- @ Bolsindetrabajo.com
- @ Comarcàlia
- @ Cybersearch
- @ Educaweb
- @ Estudios o Treballes
- @ Empleo.com
- @ Factorg.com
- @ Infofeina
- @ Infojobs
- @ Jobpilot
- @ Laboris
- @ MichaelPage
- @ Monster
- @ Psique.info
- @ Red Iris
- @ Secretariaplus
- @ Stepstone
- @ Tecnoempleo.com
- @ Trabajos.com

## TREBALLAR A L'ADMINISTRACIÓ PÚBLICA

Administració local (Barcelona):  
@ [www.diba.cat/cido](http://www.diba.cat/cido)

Convocatòries Generalitat (DOGC):  
@ [www.gencat.net/diari](http://www.gencat.net/diari)  
@ [www.gencat.net/oposicions](http://www.gencat.net/oposicions)

Convocatòries Administració de l'Estat (BOE):  
@ [www.boe.es](http://www.boe.es)  
@ [www.060.es/te/ayudamos\\_a/trabaje\\_en\\_la\\_administracion/index-ides-idweb.html](http://www.060.es/te/ayudamos_a/trabaje_en_la_administracion/index-ides-idweb.html)

Convocatòries a nivell Europeu:  
@ [www.europa.eu/epso](http://www.europa.eu/epso)  
@ [ec.europa.eu/spain/novedades/empleo/index\\_es.htm](http://ec.europa.eu/spain/novedades/empleo/index_es.htm)

